

NATIONALE KAMPIOENSCHAPPEN ZWEMMEN



1 T/M 4 JUNI 2000 OM 9:00 EN 16.00 UUR

ZWEMBAD DE WELLE REIDINGWEG 6 9203 KR DRACHTEN

D.Z.-P.C. DRACHTEN
Koninklijk goedgekeurd d.d. 2-9-1970



Programmaboek
f4,00

Welkom

Evenement

Limiet

Kwalificatie

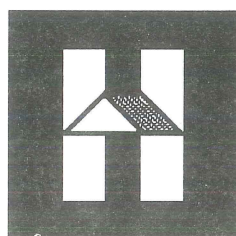
Olympische Spelen

Mega prestaties

D.Z.-P.C. DRACHTEN
Koninklijk goedgekeurd d.d. 2-9-1970



Door welke club laat u uw hypotheek afsluiten?



De Hypotheker

Er is maar één Hypotheker. Dat is zeker.

Drachten, Markt 2-4-6, 0512 - 530455

U vindt De Hypotheker ook op internet: www.hypotheker.nl



EERST DRACHTEN, DAN SYDNEY.....

Opnieuw is De Welle blij met z'n 50 meter bad: van 1 t/m 4 juni vinden hier de Nationale Kampioenschappen Zwemmen plaats. Het is tevens de laatste kans op selectie voor de Olympische Spelen in Sydney. Zo'n 500 zwemmers uit de nationale top zullen aan de start verschijnen; als wethouder wil ik u bij deze alle 500 hartelijk verwelkomen en succes toewensen.

Eigenlijk doen er nog meer mensen mee aan dit grote sportevenement. Dat zijn de zestig vrijwilligers – voornamelijk uit de gelederen van de Drachtster Zwem en Polo Club – die al sinds eind vorig jaar aan het werk zijn om de organisatie rond te krijgen. Van EHBO-voorzieningen tot bewegwijzering in het zwembad, van de provinciale vlaggen tot en met de emmers water waarin de badmutsen en zwembrillen kunnen acclimatiseren..... van de grote lijnen tot in alle details is héél erg veel werk verzet. Dat is alvast een Olympische prestatie! Ik dank u allen voor uw inzet.

Bas van Pelt
Wethouder van Smallingerland.

HET CENTRUM VAN ZWEMMEND NEDERLAND

Vanaf 1 tot en met 4 juni is Drachten het centrum van zwemmend Nederland. In het alom bekende zwembad De Welle vinden de Nationale Kampioenschappen Zwemmen plaats. Deze kampioenschappen worden in 2000 in 4 dagen verzwommen. Daardoor kunnen de deelnemers tot nog betere prestaties komen omdat er nu wel voldoende rust genomen kan worden. Dit is ook noodzakelijk, want op deze dagen moeten topprestaties worden geleverd. Zelden is het voorgekomen dat hier in Drachten gekwalificeerd kan worden voor 3 internationale top zwemevenementen.

We noemen ze nogmaals: Olympische Spelen in Sydney, Europese Kampioenschappen in Helsinki en Europese Junioren Kampioenschappen in Duinkerken.

Het is een omvangrijk programma, ook voor de jury. Daarom is gekozen voor twee starters, die perfect geconcentreerd, op het meest optimale moment de deelnemers zullen laten starten.

Drachten staat garant voor een organisatie welke dit evenement behoeft, maar geeft ook nog een meerwaarde door de bekende saamhorigheid en goede sfeer.

Deze wedstrijden zijn voor Nederland het hoogtepunt van het seizoen. Vele journalisten zullen aanwezig zijn en ik hoop dat zij in lovende bewoordingen deze kampioenschappen zullen verslaan.

Een bijeenkomst van oud zweminternationalen en andere genodigden zal de feestelijke sfeer in en rond het zwembad stimuleren.

Ik wens de deelnemers, jury leden, trainers en begeleiders TOP prestaties toe.

J.H.J. Schreurs
Bestuurslid KNZB

Van een schouderklopje is nog nooit iemand geblesseerd geraakt.
(Leo Beenhakker)



KRETA

Grieks specialiteiten restaurant

"KRETA"

Zuidkade 72

9203 CP DRACHTEN

Tel.: 0512-518101

Openingstijden : 7 dagen in de week

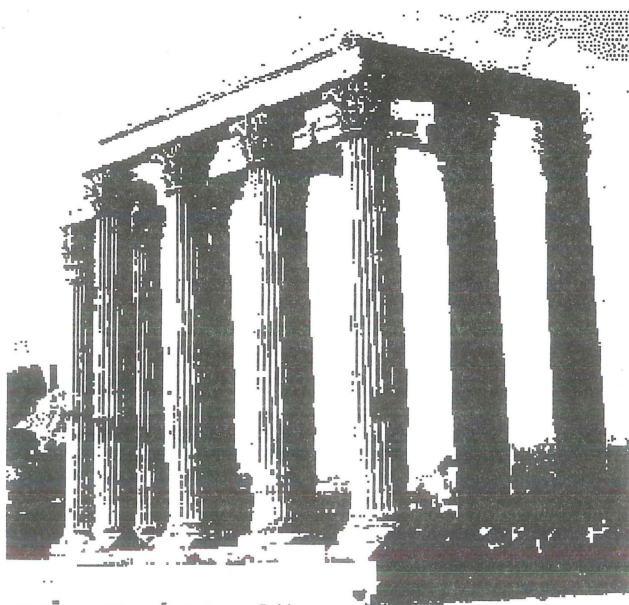
van 17.00 tot 22.00 uur

ΕΝΑ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ ΑΔΙΟ ΣΤΗΝ ΚΡΕΤΑ

Oftewel een grieks restaurant waar je van echte griekse specialiteiten kunt genieten. We hebben een uitgebreid assortiment van vegetarisch tot visspecialiteiten. En het is hier natuurlijk ook erg gezellig. Voor ieder wat wils dus, en bovendien heeft u tijdens het zwemweekend op vertoon van deze advertentie, recht op maar liefst een korting van 15 gulden per 2 personen. Voor meer informatie over ons restaurant kunt u natuurlijk ook even naar onze homepage gaan: <http://www.kreta.nl>

ΑΔΙΟ ΣΤΗΝ ΚΡΕΤΑ !!!

Oftewel, tot ziens bij Kreta!!!



WIJ GAAN ERVOOR! U OOK....?

Met trots mag onze zwemvereniging DZ&PC Drachten u allen van harte welkom heten op de Nationale Kampioenschappen Zwemmen in dit magische jaar 2000.

Het is voor ons een eer maar ook een bevestiging van ons kunnen dat wij door de Koninklijke Nederlandse Zwembond zijn gevraagd dit vierdaagse evenement in dit Olympische jaar te organiseren. Het belooft een sportief uitdagend toernooi te worden omdat dit toernooi mag worden beschouwd als een ultieme selectiewedstrijd voor de Olympische Spelen, Europese Kampioenschappen en voor de Europese Junioren Kampioenschappen.

De prestaties van onze Nationale zwemmers spreken tot de verbeelding van velen en de verwachtingen zijn hooggespannen. Potentiële gouden medaille kandidaten krijgen op ons toernooi de kans zich te testen of ze er klaar voor zijn.

Drachten zal even in het middelpunt van de wereldsportpers staan. Met argusogen zal de conditie van het Nederlandse zwemmen op deze dagen worden bekeken. Deze spanning gekoppeld aan het grote sporthart van alle Friezen kan niet anders dan tot een speciaal evenement leiden dat nog lang stof tot napraten zal bevatten.

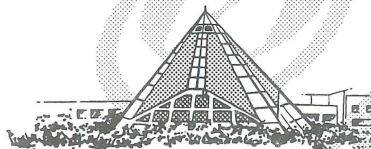
Wij gaan ervoor!! U ook.....?

Mr. D.J. Willems
organisatie DZ&PC

**Blessures komen in galop en verdwijnen stapvoets.
(Gerard Nijboer)**

Hotel Drachten

- Goed bereikbaar gelegen aan de A7/N31
 - 48 Comfortabele hotelkamers
- 8 Zalen tot ruim 300 personen voor:
cursussen, presentaties, vergaderingen,
feesten en recepties
 - Restaurant - bar - lounge
- 10 Volautomatische bowlingbanen
 - Een all-weather tennisbaan
 - Ruime parkeergelegenheid
- Centraal gelegen in het hart van
Noord-Nederland



WORLDWIDE HOSPITALITY

GOLDEN TULIP

DRACHTEN

Zonnedauw 1, tel. (0512) 52 07 05, fax -52 32 32

Nationale Kampioenschappen 2000

Bad	: Zwembad De Welle	Baanlengte	: 50 meter
Datum	: 1 en 2 juni 2000	Aantal banen	: 8 banen
Inzwemmen	: 08:00 en 15:00 (beide dagen)	Watertemp	: 26 graden
Aanvang	: 09:00 en 16:00 (beide dagen)	Start methode	: 2 start regel
Einde	:	Tijdmeting	: Autom. tijdmeetapp.
		Organisatie	: DZ&PC/ KNZB

<u>JURY</u>	<u>NAAM</u>	<u>WOONPLAATS</u>	<u>BEV.H.</u>	<u>FUNKTIE</u>	<u>KLOKKEN</u>
Sr	Mvr.P.J.M.Broeks	Den Haag	1,2,3,J	_____	_____
PlvSr	Mvr.W.R.Vording	Bovensmilde	1,2,3,J	_____	_____
K	Dhr.P.A.A.v.Gogh	Bergum	1,2,3,J	_____	_____
K	Dhr.A.A.Osinga	Sneek	1,2,3,J	_____	_____
K	Mvr.E.Postma	Heerenveen	1,2,3,J	_____	_____
K	Dhr.J.R.Witting	Uithuizen	1,2,3,J	_____	_____
St	Dhr.H.v.d.Brink	Dordrecht	2,3	_____	_____
St	Dhr.G.H.Smit	Bergum	1,2,3,J	_____	_____
Js	Mvr.H.Meijer	Roden	3,J,K	_____	_____
Js	Dhr.D.Nijdam	Heerenveen	2,3,J,K	_____	_____
Js	Mvr.B.T.Veenstra	Drachten	1,2,3,J	_____	_____
T/K	Mvr.E.C.v.d.Berg	Jubbega	2,3,J,K	_____	_____
T/K	Mvr.W.Bergsma	Drachten	3,J	_____	_____
T/K	Dhr.D.Broers	Heerenveen	2,3,J,K	_____	_____
T/K	Mvr.P.L.Cats	Drachten	3	_____	_____
T/K	Mvr.L.Donker	Appelscha	3,J,K	_____	_____
T/K	Mvr.S.Donker	Appelscha	3,J	_____	_____
T/K	Mvr.R.T.de Groot	Leeuwarden	3	_____	_____
T/K	Mvr.H.Hoogstra	Sneek	3,J	_____	_____
T/K	Dhr.F.A.Hoogvorst	Bakkeveen	3,J	_____	_____
T/K	Dhr.J.Klijnstra	Sneek	3	_____	_____
T/K	Mvr.F.Nijboer	Drachten	3,J	_____	_____
T/K	Mvr.C.J.Osinga	Sneek	3	_____	_____
T/K	Mvr.R.Padje	Vries	3,J,K	_____	_____
T/K	Mvr.R.Ronda	St.Anna Parochie	3,J,K	_____	_____
T/K	Mvr.I.K.Soolsma	Franeker	3	_____	_____
T/K	Mvr.J.Timmer	Zeijen	3,J,K	_____	_____
T/K	Mvr.J.J.v.d.Vegte	Drachten	3,J	_____	_____
T/K	Mvr.J.Visser	Workum	3,J,K	_____	_____
T/K	Mvr.E.Vogel	Bergum	3,J,K	_____	_____
T/K	Dhr.Y.Waterlander	Heerenveen	2,3,J,K	_____	_____
T/K	Mvr.G.v.d.Zwaag	Zwaagwesteinde	3,J,K	_____	_____
Sp	Dhr.S.Goerres	Heerenveen		_____	_____
Sp	Dhr.J.v.d.Meulen	Leeuwarden (donderdag en vrijdagochtend)		_____	_____
	Dhr.C.J. de Bruin	Den Haag (vrijdagmiddag)		_____	_____

Bediening tijdmeetapparatuur:

Dhr.J.Cuperus Drachten
Dhr.J.Braaksma Ureterp

Ass. bediening tijdmeetapparatuur

Dhr.N.M. van Dongen Zwijndrecht (vrijdag)

Uitslagen verwerking:

Mvr.H. Wouda Uden
Dhr.K.Sloot Drachten

Met kennisgeving afwezig

Zonder kennisgeving afwezig:

Opmerking Scheidsrechter en/of Jurysecr.:

Handtekening Jurysecr.:

Handtekening voor akkoord scheidsrechter:

Nationale Kampioenschappen 2000

Bad : Zwembad De Welle
 Datum : 3 en 4 juni 2000
 Inzwemmen : 08:00 en 15:00 (beide dagen)
 Aanvang : 09:00 en 16:00 (beide dagen)
 Einde :

Baanlengte : 50 meter
 Aantal banen : 8 banen
 Watertemp : 26 graden
 Start methode : 2 start regel
 Tijdmeting : Autom. tijdmeetapp.
 Organisatie : DZ&PC/ KNZB

<u>JURY</u>	<u>NAAM</u>	<u>WOONPLAATS</u>	<u>BEV.H.</u>	<u>FUNKTIE</u>	<u>KLOKKEN</u>
Sr	Dhr.J.M.C.Bosman	Rhoon	1,3	_____	_____
PlvSr	Dhr.R.Scheepers	Naaldwijk	1,3,J	_____	_____
K	Dhr.P.A.A.v.Gogh	Bergum	1,2,3,J	_____	_____
K	Dhr.A.A.Osinga	Sneek	1,2,3,J	_____	_____
K	Mvr.E.Postma	Heerenveen	1,2,3,J	_____	_____
K	Dhr.J.R.Witting	Uithuizen	1,2,3,J	_____	_____
St	Dhr.H.v.d.Brink	Dordrecht	2,3	_____	_____
St	Dhr.G.H.Smit	Bergum	1,2,3,J	_____	_____
Js	Mvr.A.V.v.Geldereren	Leeuwarden	3,J,K	_____	_____
Js	Mvr.H.Meijer	Roden	3,J,K	_____	_____
Js	Mvr.B.T.Veenstra	Drachten	1,2,3,J	_____	_____
T/K	Dhr.R.Aarsen	Beilen	2,3	_____	_____
T/K	Dhr.H.v.d.Berg	Heerenveen	3,J	_____	_____
T/K	Mvr.W.Bergsma	Drachten	3,J	_____	_____
T/K	Mvr.P.L.Cats	Drachten	3	_____	_____
T/K	Mvr.J.S.Dijk	Haulerwijk	3	_____	_____
T/K	Mvr.L.Donker	Appelscha	3,J,K	_____	_____
T/K	Mvr.S.Donker	Appelscha	3,J	_____	_____
T/K	Mvr.F.Gjaltema	Zwaagwesteinde	3	_____	_____
T/K	Mvr.R.T.de Groot	Leeuwarden	3	_____	_____
T/K	Mvr.H.Hoogstra	Sneek	3,J	_____	_____
T/K	Mvr.M.T.M.Kielstra	Wolvega	3,J,K	_____	_____
T/K	Dhr.J.Klijnstra	Sneek	3	_____	_____
T/K	Mvr.F.Nijboer	Drachten	3,J	_____	_____
T/K	Mvr.C.J.Osinga	Sneek	3	_____	_____
T/K	Mvr.R.Padje	Vries	3,J,K	_____	_____
T/K	Mvr.N.Reitsma	Zwaagwesteinde	3	_____	_____
T/K	Dhr.J.T.Reuzenaar	Stiens	1,2,3J	_____	_____
T/K	Dhr.J.v.d.Veen	Wolvega	2,3	_____	_____
T/K	Mvr.E.Vogel	Bergum	3,J,K	_____	_____
T/K	Dhr.J.H.H.Willems	Heerenveen	3,J	_____	_____
T/K	Mvr.G.v.d.Zwaag	Zwaagwesteinde	3,J,K	_____	_____
Sp	Dhr.S.Goerres	Heerenveen		_____	_____
Sp	Dhr.C.J. de Bruin	Den Haag		_____	_____

Bediening tijdmeetapparatuur:

Dhr.J.Cuperus : Drachten
 Dhr.J.Braaksma : Ureterp

Bediening computer:

Mvr.H. Wouda : Uden
 Dhr.K.Sloot : Drachten

Met kennisgeving afwezig

Zonder kennisgeving afwezig:

Opmerking Scheidsrechter en/of Jurysecr.:

Handtekening Jurysecr.:

Handtekening voor akkoord scheidsrechter:

Deelnemende verenigingen

Groningen		Amsterdam 't Gooi	
Bubble	Veendam	De Dolfijn	Amsterdam
Eemsrobben	Delfzijl	Oceanus	Aalsmeer
GZVW	Winschoten	Torpedo	Hilversum
De Inktvis	Hoogezand	Het Y-mere	Almere/Amsterdam
Stadskanaal	Stadskanaal	De Otters Het Gooi	Bussum
Trivia	Groningen	Noord-Holland	
Friesland		DWT	Haarlem
DZ&PC	Drachten	Oeza	Heemskerk
FZC'54	Franeke	Waterland	Monnickendam
HZ&PC	Heerenveen	WZ&PC	Purmerend
Orca	Leeuwarden	Proface/DAW	Alkmaar
Drenthe		Rapido'82	Haarlem
Hoogeveen	Hoogeveen	Hoorn-Zeemacht	Hoorn
De Kikker	Emmen	Start'99	Alkmaar
De Spatters	Beilen	Gouwe-Rijnstreek	
Overijssel		Van Vliet Barracuda	Nieuwerkerk a/d
Dedemsvaart AC	Dedemsvaart	IJssel	
Arke De Dinkel	Denekamp	BZ&PC	Bodegraven
HZC Weusthag	Hengelo	LZ 1886	Leiden
OZ&PC	Oldenzaal	De Zijl/LGB	Leiden
Piranha	Enschede	Gouwestaete	Waddinxveen
Steenwijk '34	Steenwijk	Den Haag	
t Tolhekke	Steenwijkerwold	Alicante	s Gravenzande
De Whee	Goor	DES	Den Haag
ZCE	Enschede	WVZ	Zoetermeer
ZVZwartsluis	Zwartsluis	HZ Zian	Den Haag
Deltasteur	Kampen	DSZ/Hoogwerf/Comb	Den Haag
Gelderland		Rotterdam	
DWK	Barneveld	De Kempvis	Spijkenisse
Hatto Heim	Hatter	De Geul	Papendrecht
Livo	Lichtenvoorde	Oud-Beijerland'66	Oud-Beijerland
De Rijn	Wageningen	Poseidon'56	Ridderkerk
RZC	Renkum	VZC/Walrus/Comb	Vlaardingen
Olympia	Geldermalsen	Dordrecht	Dordrecht
Aquapoldro	Apeldoorn	Zeeland	
Zaltbommel	Zaltbommel	Scheldestroom	Breskens
Groenlo	Groenlo	Noord-Brabant	
De Houtrib	Lelystad	De Biesboschzwemmers	Werkendam
Zuiderzeezwemmers	Dronten	De Dommelbaarzen	Vught
Kerkdriel	Kerkdriel	PSV	Eindhoven
PFC Rheden	Rheden	Tempo	Valkenswaard
NDD	Doetinchem	TRB/RES	Tilburg
Aqua-Novio	Nijmegen	De Warande	Oosterhout
Utrecht		Zegenwerp	St Michielsgestel
Aquarijn	Nieuwegein	Breda	Breda
AZ&PC	Amersfoort	Zeester-Meerval	Uden
De Fuut	Maarssen	Limburg	
De Haaien	Leusden	HZPC	Horst
UZSC	Utrecht	Mosa-Regio	Venlo
VZC	Veenendaal	Nimo	Landgraaf
Zwemclub Zeist	Zeist	RZ	Roermond
Zwemlust-den Hommel	Utrecht	ZON/S&S	Heerlen
		Hellas/Glana/KZ	Sittard

Nationale Kampioenschappen Zwemmen 2000

1 t/m 4 juni 2000 in "De Welle" Reidingweg 6 in Drachten.

Aan deze Kampioenschappen wordt deelgenomen door twee leeftijdsgroepen:
Senioren: heren geboren in 1981 en eerder en dames geboren 1983 en eerder.
Jeugd: jongens geboren in 1982/1983 en meisjes geboren in 1984/1985.
Voorts zijn deze Kampioenschappen Selectiewedstrijden voor de OS, EK en EJK.

Het tijdschema is als volgt:

Donderdag 1 juni 2000

09.00 - ca. 12.00 uur: Kampioenschappen voor jeugd; series voor senioren
16.00 - ca. 18.00 uur: **All-in A- en B-finales**, van de onderstaande nummers.

1500 m. vrije slag heren	
100 m. rugslag heren	100 m. rugslag dames
200 m. vrije slag heren	200 m. vrije slag dames
200 m. schoolslag heren	200 m. schoolslag dames
4x100 m. wisselslag est. heren	4x100 m. wisselslag est. dames

Vrijdag 2 juni 2000

09.00 - ca. 12.00 uur: Kampioenschappen voor jeugd; series voor senioren
16.00 - ca. 18.00 uur: **All-in A- en B-finales** van de onderstaande nummers.

	800 m. vrije slag dames
50 m. schoolslag heren	50 m. schoolslag dames
100 m. vlinderslag heren	100 m. vlinderslag dames
200 m. wisselslag pers. heren	200 m. wisselslag pers. dames
50 m. rugslag heren	50 m. rugslag dames
4x200 m. vrije slag est. heren	

Zaterdag 3 juni 2000

09.00 - ca. 12.00 uur: Kampioenschappen voor jeugd; series voor senioren
16.00 - ca. 18.00 uur: **All-in A- en B-finales** van de onderstaande nummers.

400 m. vrije slag heren	400 m. vrije slag dames
100 m. schoolslag heren	100 m. schoolslag dames
200 m. vlinderslag heren	200 m. vlinderslag dames
100 m. vrije slag heren	100 m. vrije slag dames
	4x200 m. vrije slag est. dames

Zondag 4 juni 2000

09.00 - ca. 12.00 uur: Kampioenschappen voor jeugd; series voor senioren
16.00 - ca. 18.00 uur: **All-in A- en B-finales** van de onderstaande nummers.

50 m. vrije slag heren	50 m. vrije slag dames
200 m. rugslag heren	200 m. rugslag dames
400 m. wisselslag pers. heren	400 m. wisselslag pers. dames
50 m. vlinderslag heren	50 m. vlinderslag dames
4x100 m. vrije slag est. heren	4x100 m. vrije slag est. dames



De Welle



De Welle

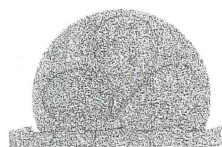


De Welle

**Zwem-en recreatiecentrum De Welle
wenst alle deelnemers snelle tijden
en een sportief N.K. toe**



De Welle



De Welle



De Welle

Voor urenlang betaalbaar waterplezier !

Zwem-en recreatiecentrum De Welle
Reidingweg 6 9203 KR Drachten
tel: 0512 -51 35 26 fax: 0512 - 53 1396
e-mail: info@dewelle.nl Internet: www.dewelle.nl



Sportief in Beweging

Exploitatie van Sporthal De Drait, Sporthal De Splitting
Sporthal Sportlaan & zwem-en recreatiecentr. De Welle

Sportstimulering in de breedste zin des woords binnen
de Gemeente Smalingerland.

Verhuur sporthallen, sport-en spel uitleen en andere zaken:

neem contact op met het secretariaat van het sportbedrijf:

tel: 0512 - 54 26 72 fax: 0512 - 54 31 08

e-mail: sportbedryf@tref.nl

Zwem- en recreatiecentrum De Welle

U bent te gast in De Welle, één van de grotere zwembaden in Nederland. De Welle is een onderdeel van de Stichting Sportbedrijf Smallerland, welke naast dit zwembad ook de sporthallen in Drachten exploiteert.

Tijdens de Nationale Kampioenschappen Zwemmen 2000 is er in het zwem- en recreatie centrum De Welle voor iedereen die in bezit is van een toegangkaart de mogelijkheid om in de pauzes, tegen betaling van f2,50 gebruik te maken van het recreatiebad.

Alle deelnemers en bezoek(st)ers worden aangenane en sportieve dagen gewenst in De Welle!

De historie van Drachten.

De naam "Smallerland" komt van het vroegere gehucht Smalle Ee, waar een belangrijk klooster stond. In de 14^e eeuw wordt de jaarmarkt van Smalle Ee in één adem genoemd met die van Leeuwarden en Dokkum. De centrumfunctie van Drachten in de gemeente dateert van ná 1641. Een Hollandse zakenman zag wel brood in de turfwinning. Achthonderd werklui groeven hiervoor de Drachtstervaart. Het succes van de turfwinning viel tegen, maar de Drachtstervaart bracht economische bedrijvigheid met zich mee, o.a. scheepsbouw. Van de platbodenvaartuigen die ooit in Drachten werden gebouwd, varen er nog altijd enkele mee bij het jaarlijkse skûtsjesilen. Het karakteristieke veenlandschap is vooral in de buurt van Drachtercompagnie nog te bekijken. In de jaren vijftig begon Drachten aan een groeispruit die resulteerde in nieuwe woonwijken, moderne voorzieningen en bedrijventerreinen.

Behalve Drachten telt de gemeente Smallerland dertien kleinere dorpen. Het grootste is Opeinde met bijna 1700 inwoners, het kleinste Smelle Ee met zo'n 50 dorpelingen. Het oudste dorp, met een prachtige Romaanse kerk uit 1090, is Oudega. Van de talrijke mogelijkheden om mooie fietstochten te maken door de omgeving is vooral de 'pontjesfietstocht' aan te bevelen.

Homepage tijdens de Nationale Kampioenschappen Zwemmen in Drachten.

Sinds een half jaar is de TC van de zwemvereniging DZ&PC in Drachten voorzien van een homepage, die up-to-date gehouden wordt door Sander Bergsma. De laatste nieuwtjes van de Drachtster zwemclub, alle records, uitslagen, informatie over limietwedstrijden en een heuse chatbox worden door velen regelmatig bezocht.

U kunt het laatste nieuws omtrent de Nationale Kampioenschappen vinden op de homepage van de TC van de organiserende vereniging.

De speciale NK-2000-pagina geeft aan u allen natuurlijk, in de aanloop naar de belangrijkste zwemwedstrijd van het jaar op nationaal niveau, veel nuttige informatie.

Ook tijdens het 4-daags festijn in juni kunt u met beeld en tekst alles in Drachten volgen. In de persruimte van het zwembad "De Welle" worden direct de uitslagen voor internet verwerkt.

Surf dus tijdens deze kampioenschappen naar <http://home.wanadoo.nl/dzpc/nk2000/nk2000.htm> en u bent weer helemaal bij.

**Men wordt geen kampioen zonder zweten.
(Epiktetos)**

Taste America!

Veel plezier en lekker eten,
dat is de succesformule van het
American Fun Restaurant
Yankee Doodle in Assen en
Drachten. Amerika komt
hier tot leven in verschil-

lende thema's! In deze buffet-
restaurants proeft u het échte
Amerikaanse leven!

Voor een vast bedrag
kunt u zoveel en zo
veelzijdig eten als u wilt.

Drachten

M.L. Kingsingel 66,
9203 JC Drachten.
Tel. (0512) 54 48 65.



Assen

Borgstee 9,
9403 TS Assen.
Tel. (0592) 34 72 56.

Open van ma. t/m zo. 11.00 tot 23.00 uur. Dinerbuffet à f 39,50 / Brunchbuffet à f 25,-

Voor al uw

Gelegenheidsbloemwerk

- * *Bruidswerk*
- * *Handboeketten*
- * *Corsages*
- * *Bloemstukken*
- * *Rouwarrangementen*



Bloemenhuis Plantinga

Stationsweg 82 - 9201 GR Drachten - Tel. 0512-542684

De Olympische Spelen van toen...

Het mannenzwemmen heeft op het programma gestaan van alle Olympische Spelen. Nederland stuurde voor het eerst in 1900 zwemmers naar Parijs om deel te nemen. In Stockholm (1912) werd voor het eerst vrouwenzwemmen bij de Olympische Spelen geïntroduceerd. In Antwerpen (1920) nam er voor het eerst een Nederlandse vrouw deel.

Vorbereiding op de Olympische Spelen 1920.

(citaat uit 'het gouden boek van de Nederlandse Olympiërs van T.Bijkerk en R.Paauw')

"De zwembond geloofde niet erg dat ik (Rie Beisenherz) hard genoeg zwom om naar de Spelen te kunnen. Er was nogal wat geharrewar over. Op een gegeven ogenblik heb ik tegen de voorzitter en de secretaris van de bond gezegd dat ze dan zelf maar eens moesten komen kijken. Uiteindelijk heb ik toen op het IJ honderd meter gezwommen om ze te overtuigen. Ik kreeg toen f 12,50 voor vier dagen en een retourtje Antwerpen derde klasse. Een badpak of trainingspak kreeg ik niet van de bond. Wel een witte badge met 'Nederland' erop, die moest je zelf op je badpak naaien. Een begeleider had ik niet, dus is mijn vader meegegaan naar Antwerpen. Wat het onderkomen betreft was daar weinig voor mij geregeld. Ja, ik kon op een boot, de Hollandia, logeren bij het voetbalelftal, als enig meisje notabene. Dat heb ik natuurlijk niet gedaan en ik ben met mijn vader in een hotel gegaan.

Ik had in mijn serie de pech dat ik twee Amerikaansen trof. Die waren zo goed, al zo professioneel. Ik weet nog hoe we daar bij de start stonden. Die meiden diep door de knieën en ik stond er als een pilaar bij. Nou, toen ben ik ook maar zo'n beetje door mijn knieën gezakt. Ik was ontzettend zenuwachtig. Ik zwom zo hard ik kon, voor mijn gevoel had ik nog nooit zo hard gezwommen. Maar ik werd derde en dat was niet voldoende om verder te komen."

De Olympische Spelen van nu...

Na de definitieve selectie ziet het voorbereidingsprogramma van de Nationale Ploeg er als volgt uit:

25 juni-16 juli	Trainingsstage	Espoo	Finland
3 juli-9 juli	Europese kampioenschappen Zwemmen	Helsinki	Finland
21 juli-6 aug	Trainingsstage	Canet	Frankrijk
22 juli-23 juli	Vittel Cup	Millau	Frankrijk
13 aug-9 sept	Trainingsstage	Newcastle	Australie
9 sept	Olympisch dorp	Sydney	Australie
16 sept-23 sept	OS, Zwemmen	Sydney	Australie

**Niveau is een rekbaar begrip
(Ard Schenk)**

Talsma's Dier en Tuin

Het vertrouwde adres

Voor de *huisdierbezitter*
en de *tuinliefhebber*

NIEUW: Aquariumafdeling

NIEUW: Vijverafdeling

NIEUW: 1^{ste} Etage, Luxe afdeling

Neem eens een kijkje in onze totaal vernieuwde winkel.

DE winkel waar kwaliteit en service nog vanzelfsprekend is

Alles voor het **DIER** en de **TUIN**

Raai 1 Drachten



512494

Sydney....

Tijdsverschil met Sydney.

Ten tijde van de Olympische Spelen is het in Sydney 9 uur later dan bij ons. Dat betekent dat de openingsceremonie op 15 september 's ochtends om 09.00 uur bij ons te zien zal zijn (18.00 uur lokale tijd).

Dat is echter nog wel te doen, maar veel wedstrijden voor ons in de nacht plaatsvinden.

Cijfers

Ruim 10.000 atleten, 5.100 officials, 12.000 persmensen, 3.200 uur live tv, 3,5 miljard kijkers. Zomaar wat cijfers die betrekking hebben op de Olympische Spelen die van vrijdag 15 september tot en met zondag 1 oktober 2000 in Sydney worden gehouden.

Jaargetijden:

De lente begint in Australië in september, de zomer in december, de herfst in maart en de winter in juni. Kerst wordt dan ook vaak op het strand gevierd.

Klimaat:

Australië staat bekend als het droogste continent op aarde met een zeer gevarieerd klimaat. In de winter is het mogelijk om op de ene dag te gaan skiën in de zuidelijke staten en de volgende dag te gaan duiken in de Great Barrier Reef in Queensland.

Bevolking:

De hoofdstad van Australië is Canberra. De grootste stad is Sydney met 3,8 miljoen inwoners, gevolgd door Melbourne met 3 miljoen en Brisbane met 1,5 miljoen inwoners. 90% van de Australische bevolking woont in de geurbaniseerde delen van het land.

De Kangoeroe:

De kangoeroe dankt zijn naam aan de eerste kolonisten van Australië, die aan een Aboriginal vroegen hoe het beest heette dat voorbij kwam stuiteren.

Hierop antwoordde de Aboriginal: "Kangoeroe".

Pas later werd de ware betekenis van het woord achterhaald: kangoeroe betekent namelijk "weet ik niet" in het Aboriginal.

B.Y.O. (bring your own).

Op de deur van restaurants in Sydney kom je regelmatig het bordje tegen met: BYO. Dit restaurant heeft geen vergunning voor de verkoop van wijn of bier. Meestal is er in de buurt een slijterij waar je tot laat in de avond je eigen wijn en bier kunt kopen. De bediening van het restaurant zet de wijn eventueel koud en voor één A\$ ontkurken ze de fles(sen)!



In de sport is één ding zeker: dat er niets zeker is. En ook dat is niet zeker.
(Herman Kuiphof)

Olympische zwemmedaillewinnaars van Nederland

1900

1900 Johannes Drost 200m. rugslag Brons

1910

1920

1928 Maria J. Braun 100m. rugslag Goud
 1928 Maria J. Braun 400m. vrije slag Zilver
 1928 Marie Baron 200m. schoolslag Zilver

1930

1932 Willemijntje den Ouden 100m. vrije slag Zilver
 1932 Maria Smit-Vierdag
 Maria Schouten-Oversloot
 Willy den Ouden
 Cornelia Bachuysen-Laddé 4x100m. vrije slag est. Zilver
 1936 Hendrika Mastebroek 100m. vrije slag Goud
 1936 Hendrika Mastebroek 400m. vrije slag Goud
 1936 Nida W. Senff 100m. rugslag Goud
 1936 Hendrika Mastebroek 100m. rugslag Zilver
 1936 Johanna Selbach
 Catharina Wagner
 Willemijn den Ouden
 Hendrika Mastebroek 4x100m. vrije slag est. Goud

1940

1948 Marie-Louise Vaessen 100m. vrije slag Brons
 1948 Petra van Vliet 200m. schoolslag Goud
 1948 Marie-Louise Vaessen
 Irma Heijting-Schumacher
 Margot Marsman
 Johanna Termeulen 4x100m. vrije slag est. Brons

1950

1952 Johanna Termeulen 100m. vrije slag Zilver
 1952 Geertje Wielema 100m. rugslag Zilver
 1952 Marie-Louise Vaessen
 Irma Heijting-Schumacher
 Johanna Termeulen
 Koosje van Voorn 4x100m. vrije slag est. Zilver

1960

1960 Wieger Mensonides 200m. schoolslag Brons
 1960 Marianne Heemskerk 100m. vlinderslag Zilver
 1960 Tineke Lagerberg 400m. vrije slag Brons
 1964 Ada Kok 100m. vlinderslag Zilver
 1964 Paulien van der Wildt
 Catharina Beumer
 Winny van Weerdenburg
 Erica Terpstra 4x100m. vrije slag est. Brons
 1964 Corrie Winkel
 Klenie Bimolt
 Ada Kok
 Erica Terpstra 4x100m. wisselslag est. Zilver

1968 Ada Kok 200m. vlinderslag Goud

1970

1976 Enith Brigitha 100m. vrije slag Brons

1976 Enith Brigitha 200m. vrije slag Brons

1980

1980 Conny van Bentum
Reggie de Jong
Wilma van Velzen
Annelies Maas 4x100m. vrije slag est. Brons

1984 Annemarie Verstappen 100m. vrije slag Brons

1984 Annemarie Verstappen 200m. vrije slag Brons

1984 Jolanda de Rover 100m. rugslag Brons

1984 Jolanda de Rover 200m. rugslag Goud

1984 Petra van Staveren 100m. schoolslag Goud

1984 Annemarie Verstappen
Elles Voskes
Desi Reijers
Conny van Bentum 4x100m. vrije slag est. Zilver

1988 Mildred Muis
Marianne Muis
Conny van Bentum
Karin Briennesse 4x100m. vrije slag est. Zilver

1990

1996 Kirsten Vliegheuis 400m. vrije slag Brons

1996 Kirsten Vliegheuis 800m. vrije slag Brons

2000!?

Je hoeft niet gek te zijn om topsporter te zijn. Maar als je het bent, helpt het wel.
(Eef Fennema)

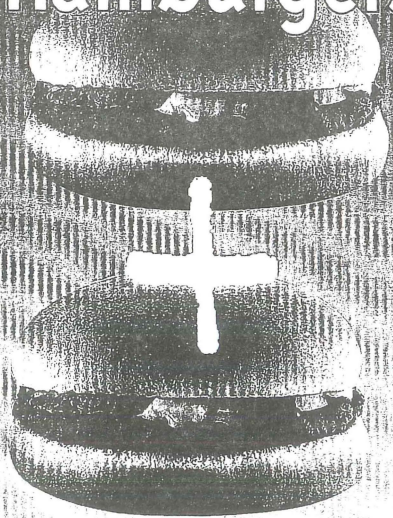




Voor na het zwemmen

2

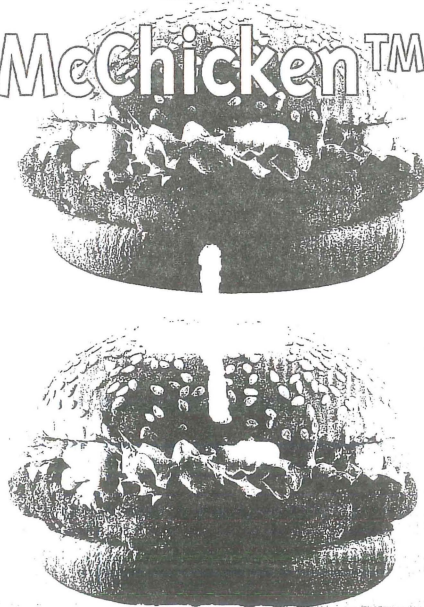
Hamburgers



4. -

2

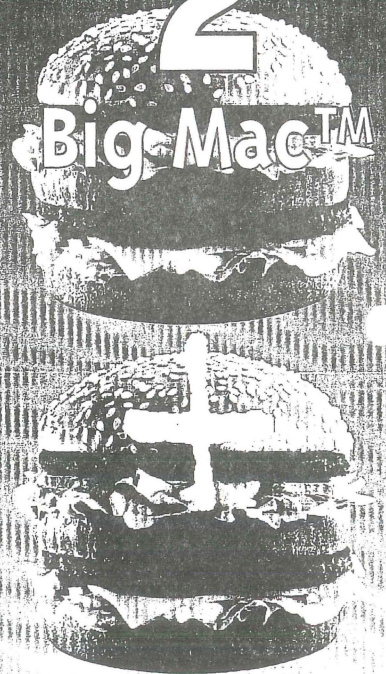
McChicken™



6. -

2

Big Mac™



8. -



Niet geldig in combinatie met andere McDonald's™ aanbiedingen. Alleen geldig bij McDonald's Drachten. Eén bon per persoon.



Niet geldig in combinatie met andere McDonald's™ aanbiedingen. Alleen geldig bij McDonald's Drachten. Eén bon per persoon.



Niet geldig in combinatie met andere McDonald's™ aanbiedingen. Alleen geldig bij McDonald's Drachten. Eén bon per persoon.



Inge de Bruijn

Woonplaats: Eindhoven
Geboorteplaats: Barendrecht
Geboortedatum: 24 augustus 1973
Contactpersoon: Top sport marketing
Dhr P. Wouters v/d Oudenweijer
020-4963421
E-mail adres: inky111@hotmail.com
Lengte: 1.78 m
Gewicht: 60 kg
Studie: Sportmanagement
Vereniging: PSV (voorheen ZPB, Nautilus)
Trainer: Jacco Verhaeren (Paul Bergen)
Sponsor: V6, Speedo Nederland

WK'98 Perth

8 ^e	100 vrij	0.56.49
7 ^e	100 vlinder	1.00.09
5 ^e	4x100 vrij	0.55.85
6 ^e	4x100 wissel	0.59.66

EK korte baan'98 Sheffield

Goud	50 vrij	0.24.41
Goud	50 vlinder	0.26.09
Brons	100 vlinder	0.58.39 (serie 0.57.93)
Zilver	4x50 vrij	0.24.27 (slotzwemster)
Brons	4x50 wissel	0.25.52

WK korte baan'99 Hong Kong

5 ^e	100 vrij	0.54.07
Brons	50 vlinder	0.26.41
Goud	50 vrij	0.24.35
Zilver	4x100 vrij	3.39.40 (slotzwemster)
4 ^e	4x100 wissel	4.04.18

NK'99 Amersfoort

Goud	50 vlinder	0.26.54 NR, ER, WBT
Goud	4x100 vrij	3.47.87 NR
Goud	50 vrij	0.24.88 NR, ER
Goud	200 vrij	2.02.76
Goud	4x200 vrij	8.29.61

EK'99 Istanbul

4 ^e	4x100 vrij	3.45.01
Zilver	100 vrij	0.55.24
Goud	100 vlinder	0.58.49
Goud	50 vrij	0.24.99
4 ^e	4x100 wissel	4.10.78

NWK'99 Eindhoven

Goud	50 vrij	0.24.95
Goud	50 vlinder	0.26.47
Goud	4x100 vrij	3.49.69
Goud	100 vlinder	0.59.14
Goud	4x200 vrij	8.32.18
Goud	100 vrij	0.54.79 (NR)
Goud	4x100 wissel	4.16.76

.....

Inge was 7 toen zij begon met zwemmen. Naast het zwemmen beoefende zij tevens waterpolo, paardrijden en ballet. Haar hele familie was vaak in het water te vinden waardoor zij uiteindelijk heeft gekozen voor het wedstrijdzwemmen. Inge kickt erop om steeds weer nieuwe doelstellingen te realiseren en het liefste te overtreffen. Het ontmoeten van mensen en de wereld over reizen vindt zij een belangrijke motivatie om door te blijven gaan met zwemmen. Inge's zwemcarrière ging niet altijd over rozen. Op het punt dat haast iedereen haar had afgeschreven kwam zij in 1998 sterker dan ooit terug. In 1999 werd zij Wereld-, Europees- en Nederlands kampioene en behaalde zij tal van records. Inge ziet het als kroon op haar carrière om dit lijstje aan te kunnen vullen met een Olympische overwinning. Inge wil na haar zwemcarrière haar studie 'Sportmanagement' afmaken en een baan binnen de sportwereld als PR-manager vinden. Inge houdt van winkelen, film, uitgaan, lezen en haar vrienden bezoeken. Inge vindt zichzelf spontaan en gezellig en zal altijd zichzelf blijven.

Inge wil nog een paar jaar doorgaan met het zwemmen met als doel een gouden plak bij de OS te Sydney. Haar doorzettingsvermogen is indrukwekkend. Inge: "Elke training 100% inzet met een 'Just do it' instelling. Je moet trainen alsof je tweede staat en eerste wil worden, dan doe je er vanzelf een extra schepje bovenop." Dit belooft veel voor aan komende Olympische Spelen

Carla Geurts



Woonplaats: Fredericton (canada)
Geboorteplaats: Geldrop
Geboortedatum: 20 april 1971
Contactpersoon: --
E-mail adres: cgeurts@ibm.net
Lengte: 1.75 m
Gewicht: 62 kg
Studie: Bewegingswetenschappen te A,dam
Vereniging: UNB (in Canada) en UZSC
Trainer: Andrew Cole
Sponsor: Speedo International

WK'98 Perth

14 ^e	200 vrij	2.02.47
11 ^e	400 vrij	4.14.61 (B3)
7 ^e	800 vrij	8.41.73
8 ^e	4x200 vrij (startzwemster)	2.03.18

EK korte baan'98 Sheffield

6 ^e	200 vrij	1.59.18
Goud	400 vrij	4.08.85
Zilver	800 vrij	8.29.20

WK korte baan'99 Hong Kong

5 ^e	800 vrij	8.31.99
5 ^e	400 vrij	4.09.00
12 ^e	200 vrij	1.59.79 serie

EK'99 Istanbul

5 ^e	800 vrij	8.40.59
5 ^e	400 vrij	4.12.58

.....

Carla was vier jaar toen zij haar A en B diploma behaalde. Al op 6 jarige leeftijd nam zij deel aan haar eerste wedstrijd bij Z.V Nuenen genaamd "Zwem je rot". Van haar 15^e tot haar 18^e zwom ze bij PSV, waarna ze ging studeren in Amsterdam en voor "De Dolfijn" uitkwam. In 1993 verhuisde ze naar Utrecht om voor UZSC te zwemmen. Sinds september 1996 traint Carla bij haar huidige coach Andrew Cole in Canada. Carla beschrijft haar motivatie als volgt: "Ik wil weten wat ik in mij heb. Hoe ver kan ik komen met al mijn vaardigheden, kennis en wilskracht." Ik wil het beste uit mijzelf halen". Deze motivatie kwam duidelijk naar voren bij de EK'97 in Sevilla op de 800 meter vrije slag. Carla had in 1997 nog weinig gepresteerd al liepen haar trainingen hoopvol. Haar rivale stond er om bekend dat zij altijd een sterke tweede 400 meter zwom. Carla had een hele snelle start en toen Kerstin Kielgass voorbij kwam is Carla met haar mee blijven zwemmen. Dit resulteerde in een dik Persoonlijk Record en een zilveren medaille. Carla heeft haar doctoraal in Bewegingswetenschappen behaald en is erg geïnteresseerd in sport en trainingen. Na haar zwemcarrière zou zij graag willen werken als 'Personal consultant' of trainer. Daarbij komen alle vaardigheden en kennis die zij heeft opgedaan uit haar sportcarrière zeker van pas. Carla volgt haar trainingen bij de University of New Brunswick in Fredericton te Canada. Carla is zeer professioneel en doelgericht bezig. Haar sportcarrière en studie wijzen op een groot doorzettingsvermogen. Daarbij heeft zij altijd tijd voor haar vrienden en een grapje.



Chantal Groot

Woonplaats: Amsterdam
Geboorteplaats: Amsterdam
Geboortedatum: 19 oktober 1982
Contactpersoon: K. Groot
E-mail adres: --
Lengte: 1.73 m
Gewicht: 62 kg
Studie: MAVO
Vereniging: AZ&PC
Trainer: Ad van de Ven
Sponsor: --



EJK'98 Antwerpen

Goud	100 vlinder	1.01.20
Zilver	100 vrij	0.56.79
4 ^e	200 vrij	2.03.69
4 ^e	4x100 vrij	0.56.83 (slotzwemster)
4 ^e	4x200 vrij	2.05.25 (slotzwemster)
7 ^e	4x100 wissel	1.02.81 (serie 1.02.15)

WK Korte baan'99 Hong Kong

14 ^e	100 vlinder	1.01.14
Brons	4x100 vrij	3.39.40

NK'99 Amersfoort

Zilver	50 vlinder	0.28.01
Zilver	4x100 vrij	3.57.59
Brons	50 vrij	0.26.11
Goud	100 vlinder	1.01.82
5 ^e	100 rug	1.07.07
Zilver	4x200 vrij	8.29.86
Goud	4x100 wissel	4.17.37 startzwemster

EK'99 Istanbul

Zilver	50 vlinder	0.27.41
4 ^e	4x100 vrij	3.45.01
7 ^e	50 vrij	0.26.19

EK korta baan'99 Lisabon

8 ^e	100 vrij	0.56.26 (serie 0.55.20)
6 ^e	50 vlinder	0.27.50 (serie 0.27.46)
9 ^e	50 vrij	0.25.55 (HF)
10 ^e	100 vlinder	1.00.97 (HF)

NWK'99 Eindhoven

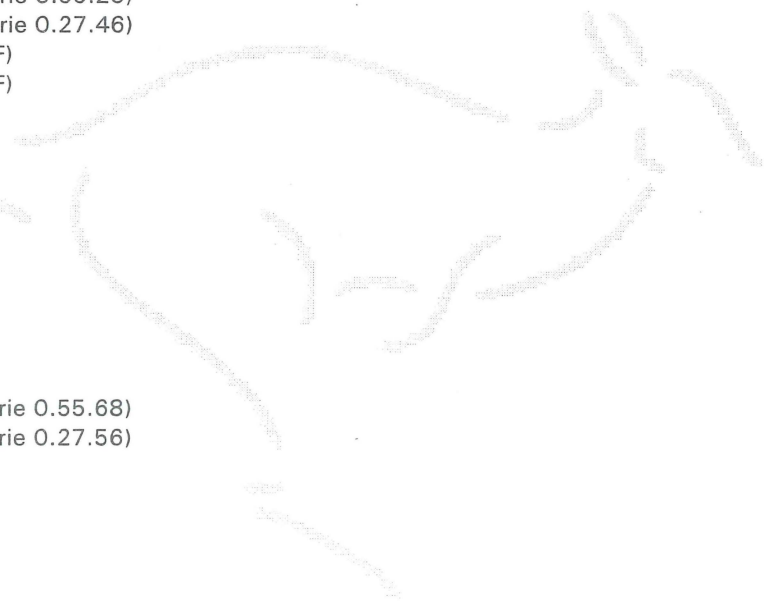
Zilver	50 vrij	0.26.03
Zilver	50 vlinder	0.27.82
Zilver	4x100 vrij	3.53.40
Zilver	100 vlinder	1.01.52
Brons	100 vrij	0.56.77
Zilver	4x100 wissel	4.19.41

WK korte baan'00 Athene

14 ^e	100 vrij	0.55.70 (serie 0.55.68)
11 ^e	50 vlinder	0.27.64 (serie 0.27.56)

Chantal besloot op 8 jarige leeftijd haar broer achterna te gaan door ook te gaan zwemmen. De uitdaging die het zwemmen met zich meebrengt motiveert Chantal om door te gaan. Als persoonlijk hoogtepunt kijkt Chantal graag terug naar de EJK'98 te Antwerpen waar zij goud op de 100 meter vlinderslag en zilver op de 100 vrije slag behaalde. Tevens was zij heel blij met haar bronzen medaille die zij behaalde op de 50 meter vlinderslag bij de EK'99 te Istanbul. In de toekomst wil Chantal haar opleiding afmaken en daarna een leuke baan zoeken. In de nabije toekomst wil zij meedoen aan de OS in Sydney.

Chantal vindt dat zij goed tegen haar verlies kan. Dit komt haar goed van pas bij het sporten op haar niveau. Op de vraag "welke wedstrijd zij graag nog een keertje over zou willen doen" antwoordde zij; "de EJOD'95 te Bath aangezien ik niet tevreden was met mijn 50 meter vlinderslag." Chantal vindt zichzelf een spontane meid en vindt het belangrijk dat zij overkomt zoals ze is.



Pieter van den Hoogenband



Woonplaats: Geldrop
Geboorteplaats: Maastricht
Geboortedatum: 14 maart 1978
Contactpersoon: Topsport marketing
Dhr P. Wouters v/d Oudenweyer
020-4963421

E-mail adres:
Lengte: 1.93 m
Gewicht: 79 kg
Studie: Medicijnen
Vereniging: PSV
Trainer: Jacco Verhaeren
Sponsor: Philips, Speed international,
Extran

WK 98' Perth

7e 50 vrij 0.22.83 (serie 0.22.79)
4e 100 vrij 0.49.59
Bronz 200 vrij 1.48.65
5e 4x100 vrij 0.48.38 (slotzwemmer)
Zilver 4x200 vrij 1.48.36 (startzwemmer)

EK korte baan '98 Sheffield

Bronz 50 vrij 0.21.87
Zilver 100 vrij 0.47.68
Goud 200 vrij 1.44.00
Goud 4x50 vrij 0.21.05 (sl.zw. WBT)

WK korte baan '99 Hong Kong

Bronz 200 vrij 1.44.39
Zilver 4x100 vrij 3.11.57 (slotzwemmer)
Goud 4x200 vrij 7.04.48 (startzwemmer)
5^e 100 vrij 0.48.18

NK '99 Amersfoort

Goud 50 vlinder 0.24.10
Goud 50 vrij 0.22.54
Goud 4x100 vrij 3.28.76
Goud 100 vrij 0.49.43
Goud 4x100 wissel 3.43.99
Goud 4x200 vrij 7.34.22 slotzwemmer

EK '99 Istanbul

Goud 50 vlinder 0.23.89
Goud 4x100 vrij 3.16.27
Goud 100 vrij 0.48.47
Goud 200 vrij 1.47.09
Goud 50 vrij 0.22.06
Goud 4x100 wissel
Gedis 4x200 vrij

EK korte baan '99 Lisabon

Goud 200 vrij 1.44.34
Bronz 4x50 vrij 1.27.95
Zilver 50 vrij 0.21.79
Goud 100 vrij 0.47.20 (NR)

NWK '99 Eindhoven

Goud 50 vrij 0.22.33
Goud 50 vlinder 0.23.96
Goud 4x100 vrij 3.23.95
Goud 100 vrij 0.48.35 (NR)
Goud 4x100 wissel 3.42.08 (NR)
Goud 200 vrij 1.46.58 (NR + ER)
Goud 4x200 vrij 7.30.17



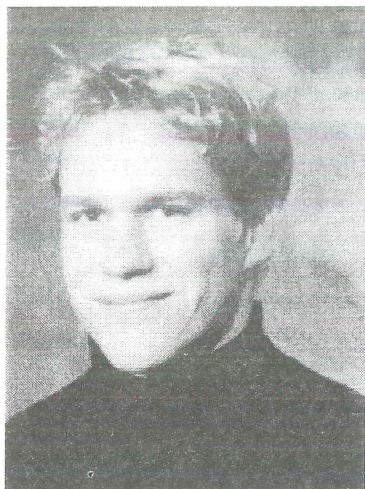
Pieter is al vanaf zijn 4^e jaar bezig met zwemmen. Na het behalen van zijn A en B diploma heeft hij trainingen gevolgd om zijn borst en rugcrawl te verbeteren. Op 9 jarige leeftijd nam hij deel aan zijn eerste Speedowedstrijd. Zijn moeder gaf trainingen bij PSV en zodoende is Pieter daar ook gaan zwemmen.

Pieter presteert altijd het beste onder druk en levert daardoor zijn beste prestaties. Het hoogtepunt van zijn carrière, zijn de Europese Kampioenschappen te Istanbul. Hij behaalde daar zes gouden medailles. Vijf daarvan leverde een Nederlands Record op en één daarvan zelfs een Europees Record. In de toekomst kunnen wij nog veel van Pieter verwachten. Zijn favoriete nummers zijn de 100 en de 200 meter vrije slag.

Pieter vindt het belangrijk dat hij overkomt zoals hij is. Een alledaagse jongen, die naast het zwemmen zich ook best vermaakt met skiën, muziek luisteren, film kijken, uit eten gaan en kijken naar zijn favoriete voetbalclub, PSV.

Na zijn zwemcarrière wil Pieter zich weer richten op zijn studie 'geneeskunde' maar tot die tijd wil hij zich maximaal richten op de zwemsport.





Johan Kenkhuis

Woonplaats: Amersfoort
Geboorteplaats: Vriezenveen
Geboortedatum: 7 mei 1980
Contactpersoon: --
E-mail adres: jkenkhuis@cs.com
Lengte: 1.87 m
Gewicht: 78 kg
Studie: VWO
Vereniging: AZ&PC
Trainer: Ad van de Ven
Sponsor: --



WK'98 Perth

5° 4x100 vrij 0.50.14 (serie 0.49.91)
serie 4x200 vrij 1.52.02

EJK'98 Antwerpen

Goud 100 vrij 0.49.95
Goud 200 vrij 1.50.49

EK Korte baan'98 Sheffield

Goud 4x50 vrij 0.21.86

WK Kort baan'99 Hong Kong

7° 200 vrij 1.47.39
Zilver 4x100 vrij 3.11.57
Goud 4x200 vrij 7.04.48
10° 4x100 wissel 3.38.63

NK'99 Amersfoort

Zilver 4x100 vrij 3.32.37
Brons 100 vrij 0.49.97
4° 4x100 wissel 3.55.15 slotzwemmer
5° 4x200 vrij 7.55.58

EK'99 Istanbul

Goud 4x100 vrij 3.16.27

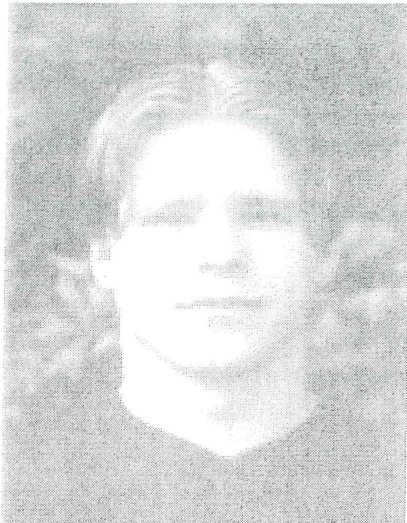
NWK'99 Eindhoven

Zilver 50 vrij 0.22.88
Zilver 100 vrij 0.49.73
Zilver 200 vrij 1.50.95
5° 4x200 vrij 7.52.96

Johan komt uit een traditionele zwemfamilie. Na het behalen van het B-diploma moest iedereen in huize Kenkhuis minimaal een jaar hebben gezwommen. Later bleek dat iedereen van de familie bleef zwemmen. Johan ziet zijn vader, broer, zussen, neven en nichten altijd als grote voorbeelden op zwembad. Het mooie aan zwemmen vindt hij het steeds bewuster trainen om dan op de grote toernooien een paar tiende van een seconde sneller te zwemmen. Johan is een belangrijke schakel in de estafetteploeg. In Istanbul zwom hij samen met Mark Veens, Marcel Wouda en Pieter van den Hoogenband een Europees record op de 4x100 meter vrije slag (3.16.27). Een ander persoonlijk hoogtepunt dat Johan nooit zal vergeten waren zijn vrije slag overwinningen op de EJK'98 te Antwerpen.

Johan heeft naast het zwemmen geen tijd om een studie te volgen. Als hij een uurtje over heeft dan houdt hij zich bezig met schilderen en tekenen. Daarnaast speelt hij ook wel eens piano. Johan wil graag een studie Tuin en landschapinrichting gaan volgen. Na zijn zwemcarrière wil hij een baan gaan zoeken en zou hij graag veel van de wereld willen zien.

Voorlopig richt hij zich op de OS te Sydney waar hij wil uitblinken in de estafette nummers al probeert hij natuurlijk ook persoonlijke starts te halen. "In 2004 en alle andere grote kampioenschappen na Sydney wil ik persoonlijk bij de echte top horen en ik ben daar nu hard mee bezig", aldus Johan.



Mark Veens

Woonplaats: Horst
Geboorteplaats: Venray
Geboortedatum: 26 juni 1978
Contactpersoon: Th. Veens
E-mail adres: th-veens@hetnet.nl
Lengte: 1.90 m
Gewicht: 78 kg
Studie: MEAO
Vereniging: PSV (voorheen HZ&PC)
Trainer: Jacco Verhaeren
Sponsor: --



WK'98 Perth

Serie 4x100 vrij 0.50.06 (slotzwemmer)
5^e 4x100 vrij 0.50.83 (startzwemmer)

EK' Korte baan '98 Sheffield

Zilver 50 vrij 0.21.79
Brons 100 vrij 0.47.97
Goud 4x50 vrij 0.21.86 (st.zw, serie 0.21.79)

WK Korte baan '99 Hong Kong

Zilver 4x100 vrij 3.11.57
Brons 50 vrij 0.21.88 (serie 21.71 NR)
6^e 100 vrij 0.48.39

NK'99 Amersfoort

Goud 4x100 vrij 3.28.76
Zilver 50 vrij 0.22.78
Zilver 100 vrij 0.49.84
Goud 4x100 wissel 3.43.99 slotzwemmer
Goud 4x200 vrij 7.34.22 startzwemmer

EK'99 Istanbul

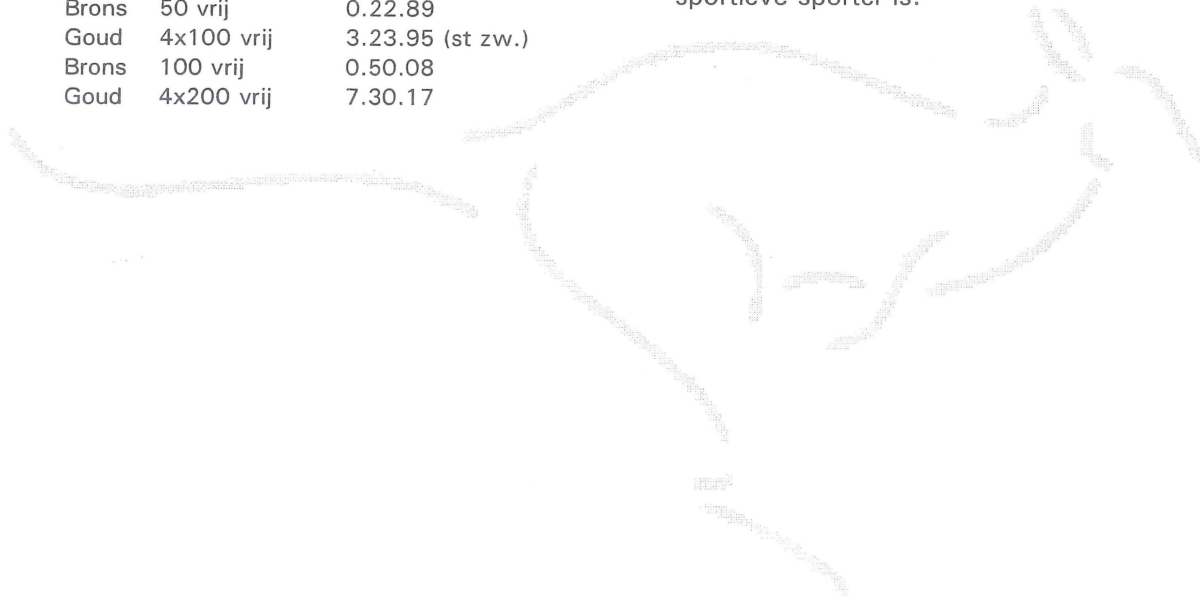
Goud 4x100 vrij 3.16.27
5^e 50 vrij 0.22.82

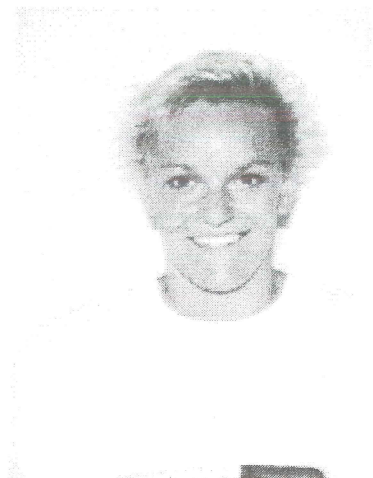
NWK'99 Eindhoven

Brons 50 vrij 0.22.89
Goud 4x100 vrij 3.23.95 (st zw.)
Brons 100 vrij 0.50.08
Goud 4x200 vrij 7.30.17

Mark is net als zijn twee broers gaan wedstrijdzwemmen. Zijn zwemcarrière begon op recreatieniveau en vanaf dat moment vond hij het zwemmen steeds leuker worden bovendien ging het toen ook steeds beter. Dit bracht hem op het niveau waar hij nu zwemt. Als hij terugkijkt op zijn zwemloopbaan dan zou hij geen specifiek hoogtepunten kunnen noemen. De EK korte baan '98 te Sheffield was wel één van de evenementen waar hij graag op terugblijkt. Hij behaalde daar zilver op de 50 meter vrij, brons op de 100 meter vrij en goud op de 4x50 vrij. De OS van 1996 en zijn Europese record op 4x100 vrije slag te Istanbul wil hij graag de revue laten passeren. Mark heeft nog geen idee wat er na zijn zwemcarrière met hem gaat gebeuren. "Je weet nooit wat er gaat gebeuren na de Olympische Spelen." Mark wil maar één ding en dat is zo veel en zo goed mogelijk presteren met zwemmen.

Mark is vaak vrolijk en ziet het leven van een positieve kant. Hij is sociaal voelend. Mark vindt van zichzelf dat hij een hardwerkende en sportieve sporter is.





Kirsten Vliegghuis

Woonplaats: Eindhoven
Geboorteplaats: Hengelo
Geboortedatum: 17 mei 1976
Contactpersoon: Fam. Vliegghuis
E-mail adres: kvliegghuis@hotmail.com
Lengte: 1.73 m
Gewicht: 64 kg
Studie: Topsporter
Vereniging: PSV
Trainer: Jacco Verhaeren
Sponsor: Speedo international,



WK'98 Perth

4 ^e	400 vrij	4.09.14
Brons	800 vrij	8.32.34
8 ^e	4x200 vrij	2.02.40 (slotzwemster)

EK Korte baan'98 Sheffield

7 ^e	400 vrij	4.11.69
----------------	----------	---------

WK Korte baan'99 Hong Kong

4 ^e	800 vrij	8.29.41
4 ^e	400 vrij	4.07.98

NK'99 Amersfoort

Goud	400 vrij	4.12.66
Goud	4x100 vrij	3.47.87 NR
Goud	800 vrij	8.40.45

EK'99 Istanbul

4 ^e	4x100 vrij	3.45.01
Zilver	800 vrij	8.35.19
4 ^e	400 vrij	4.10.90

NWK'99 Eindhoven

Goud	400 vrij	4.14.59
Goud	4x100 vrij	3.49.69
Goud	200 vrij	2.01.80
Goud	4x200 vrij	8.32.18

De vader van Kirsten was bedrijfsleider van een zwembad. Kirsten kwam vaak in het zwembad. Op zevenjarige leeftijd is zij gaan wedstrijdszwemmen. Kirsten is een doorzetter en heeft veel over voor haar sport. Familie en vrienden vindt zij zeker zo belangrijk. Kirsten vindt het een 'kick' om haar eigen grenzen te verleggen en steeds tot het uiterste te gaan. De Olympische Spelen'96 in Atlanta beschouwd zij tot nu toe als hoogtepunt. Zij behaalde daar een bronzen medaille op de 400 en 800 meter vrije slag. Als toekomstbeeld heeft Kirsten de Olympische Spelen te Sydney voor ogen. Kirsten weet nog niet wat zij daarna gaat doen. Als zij niet doorgaat met zwemmen dan weet ze in ieder geval zeker dat ze weer terug gaat naar het oosten des land. Kirsten vindt dat zij rustig, spontaan en vriendelijk is en veel doorzettingsvermogen heeft.





Marcel Wouda

Woonplaats: Eindhoven
Geboorteplaats: Tilburg
Geboortedatum: 23 januari 1972
Contactpersoon: --
E-mail adres: Wouda@iae.nl
Lengte: 2.03 m
Gewicht: 95 kg
Studie: Topsporter
Vereniging: PSV (Voorheen Zeester)
Trainer: Jacco Verhaeren (Rob Kennis
Jon Urbanek, Martin Swinkel)
Sponsor: Speed international, Addecco

WK'98 Perth

Goud 200 wissel 2.01.18
Zilver 400 wissel 4.15.53
17^e 200 vrij 1.51.40
Zilver 4x200 vrij 1.48.06 (slotzwemmer)

EK Korte baan'98 Sheffield

4^e 100 wissel 0.54.64 (serie 0.54.38)
Zilver 200 wissel 1.56.51
Goud 400 wissel 4.07.70

WK Korte baan'99 Hong Kong

Zilver 400 wissel 4.09.29
Zilver 4x100 vrij 3.11.57
4^e 100 school 1.00.05
Goud 4x200 vrij 7.04.48
Brons 200 wissel 2.02.73

NK'99 Amersfoort

Goud 200 wissel 2.03.58
Goud 100 school 1.02.96
Goud 4x100 vrij 3.28.76
Goud 4x100 wissel 3.43.99
Goud 4x200 vrij 7.34.22

EK'99 Istanbul

Goud 4x100 vrij 3.16.27
Goud 200 wissel 2.01.43
Brons 400 wissel 4.18.26
Goud 4x100 wissel 3.39.52

EK korte baan'99 Lissabon

2^e 400 wissel 4.13.47 (serie)
Brons 4x50 vrij 1.27.95
Brons 100 wissel 0.54.38
Goud 200 wissel 1.56.45

NWK'99 Eindhoven

Goud 200 wissel 2.02.08
Goud 100 school 1.02.45
Goud 4x100 vrij 3.23.95
Goud 4x100 wissel 3.42.08 (NR)
Goud 50 school 0.28.90
Goud 4x200 vrij 7.30.17



Kwalificatie-eisen Europese Junioren Kampioenschappen zwemmen
27 tot en met 30 juli 2000 te Duinkerken, Frankrijk

De ploeg, die de KNZB zal vertegenwoordigen tijdens de EJK zwemmen 2000 te Duinkerken, zal worden samengesteld n.a.v. de volgende richtlijnen:

Kwalificatie-Eisen

EJK 2000	Jongens (geb. 1982/1983)		Meisjes (geb. 1984/1985)	
	Richttijd	Vormbehoud	Richttijd	Vormbehoud
50 m. vrije slag	0.23.80	0.24.04	0.27.00	0.27.27
100 m. vrije slag	0.52.70	0.53.23	0.59.00	0.59.59
200 m. vrije slag	1.55.30	1.56.45	2.07.25	2.08.52
400 m. vrije slag	4.03.45	4.05.88	4.27.15	4.29.82
800 m. vrije slag			9.10.50	9.16.01
1500 m. vrije slag	16.10.00	16.19.70		
50 m. rugslag	0.27.70	0.27.98	0.31.30	0.31.61
100 m. rugslag	0.58.90	0.59.49	1.06.40	1.07.06
200 m. rugslag	2.07.10	2.08.37	2.21.00	2.22.41
50 m. schoolslag	0.30.20	0.30.50	0.34.20	0.34.54
100 m. schoolslag	1.05.80	1.06.46	1.14.00	1.14.74
200 m. schoolslag	2.22.90	2.24.33	2.39.20	2.40.79
50 m. vlinderslag	0.25.90	0.26.16	0.29.20	0.29.49
100 m. vlinderslag	0.56.90	0.57.47	1.04.10	1.04.74
200 m. vlinderslag	2.06.10	2.07.36	2.20.45	2.21.85
200 m. wisselslag pers.	2.09.20	2.10.49	2.24.20	2.25.64
400 m. wisselslag pers.	4.36.00	4.38.76	5.01.85	5.04.87
4x100 m. vrije slag est.	3.30.80	0.53.63	3.56.00	0.59.99
4x200 m. vrije slag est.	7.41.20	1.58.45	8.29.00	2.10.52
4x100 m. wisselslag est.	3.54.30	VI 0.57.87	4.23.50	VI 1.05.14
		Rc 0.59.89		Rc 1.07.46
		Ss 1.06.86		Ss 1.15.14
		Vs 0.53.63		Vs 0.59.99

De richttijden kunnen worden gezwommen in de periode van 1 december 1999 t/m 4 juni 2000 op onderstaande wedstrijden:

1. Internationale wedstrijden waarvoor men door de KNZB is uitgenodigd en welke door de KNZB als mogelijke kwalificatiewedstrijden zijn aangemerkt.
2. Individuele nummers tijdens de Nationale Kampioenschappen Zwemmen op 17, 18 en 19 december 1999.
3. Individuele nummers gedurende de ochtendsessies tijdens de Nationale Kampioenschappen op 1,2,3 en 4 juni 2000.

Voor alle wedstrijden geldt de voorwaarde van een baanlengte van 50 meter en het gebruik van een door de KNZB goedgekeurde elektronische tijdenregistratie.

Kwalificatie is mogelijk voor meisjes geboren in 1984 en 1985 en jongens geboren in 1982 en 1983.

De estafette richttijden kunnen worden behaald op basis van opgetelde individuele tijden. Sporters die in de periode 1 december 1999 t/m 31 maart 2000 aan de richttijd voldoen dienen in de periode 1 april 2000 t/m 4 juni 2000 op een van de hierboven aangegeven wedstrijden vormbehoud te tonen door aan de hiervoor vastgestelde norm te voldoen. Dit geldt eveneens voor de leden van de estafetteploegen.

Bij het voldoen aan de richttijden op meerdere nummers zal in overleg met de Programmamanager Zwemmen worden bepaald op welk nummer / welke nummers vormbehoud dient te worden getoond.

Sporters die aan de bovengenoemde kwalificatie-eisen voldoen zijn genomineerd voor deelname aan de Europese Junioren Kampioenschappen 2000.

Wanneer meer dan twee zwemmers/sters aan dezelfde richttijd voldoen, zullen de twee snelste over genoemde periode worden geselecteerd. Ten aanzien van de estafettes vrije slag geldt, dat bij het behalen van de richttijden in ieder geval de vier snelsten over de genoemde periode zullen worden geselecteerd. Voor de wisselslag estafette geldt dat bij het behalen van de richttijd in ieder geval de snelste op de betreffende afstand van de vier zwemslagen zal worden geselecteerd. Dit alles onder voorwaarde van het tonen van vormbehoud.

Welke sport het ook betreft: pas als je durft te verliezen, kun je winnen.
(Frans Derks)

TIP VOOR HET LAATSTE VAKANTIE-UURTJE

Mijn foto-service

foto plus

BERGSMA

Stationsweg 73 Drachten. (0512) 512858
Maandagmiddag geopend vanaf 13.00 uur

Kwalificatie-eisen Europese Kampioenschappen Zwemmen
28 juni tot en met 9 juli 2000 te Helsinki

De ploeg, die de KNZB zal vertegenwoordigen tijdens de EK Zwemmen 2000 in Helsinki, zal worden samengesteld n.a.v. de volgende richtlijnen:

EK 2000	Heren		Dames	
	Richttijd	Vormbehoud	Richttijd	Vormbehoud
50 vrije slag	0.23.20	0.23.43	0.26.10	0.26.36
100 vrije slag	0.50.80	0.51.30	0.57.00	0.57.57
200 vrije slag	1.51.90	1.53.01	2.02.85	2.04.07
400 vrije slag	3.56.10	3.58.46	4.17.75	4.20.32
800 vrije slag	-	-	8.50.80	8.56.10
1500 vrije slag	15.46.20	15.55.66	-	-
50 rugslag	0.26.70	0.26.96	0.30.20	0.30.50
100 rugslag	0.56.75	0.57.31	1.03.95	1.04.58
200 rugslag	2.02.50	2.03.72	2.17.20	2.18.57
50 schoolslag	0.28.95	0.29.23	0.33.00	0.33.33
100 schoolslag	1.03.30	1.03.93	1.11.45	1.12.16
200 schoolslag	2.18.00	2.19.38	2.32.50	2.34.02
50 vlinderslag	0.24.90	0.25.14	0.28.00	0.28.28
100 vlinderslag	0.54.50	0.55.04	1.01.55	1.02.16
200 vlinderslag	2.01.40	2.02.61	2.15.30	2.16.65
200 wisselslag	2.04.80	2.06.04	2.18.25	2.19.63
400 wisselslag	4.25.50	4.28.15	4.54.60	4.57.54
4x100 vrije slag est.	3.22.85 (3.24.35)	0.51.70	3.47.05 (3.48.55)	0.57.97
4x200 vrije slag est.	7.28.95 (7.30.45)	1.54.01	8.13.40 (8.14.90)	2.05.07
4x100 wisselslag est.	3.42.70 (3.44.20)	Rs 0.57.71	4.12.20(4.13.70)	Rs 1.04.98
		Ss 1.04.33		Ss 1.12.56
		VI 0.55.44		VI 1.02.56
		Vs 0.51.70		Vs 0.57.97

De richttijden kunnen worden gezwommen in de periode 1 juni 1999 t/m 4 juni 2000 op onderstaande wedstrijden:

1. De Nationale Kampioenschappen 1999 en de Nationale Winter Kampioenschappen 1999.
2. Internationale wedstrijden waarvoor men door de KNZB is uitgenodigd en welke door de KNZB als mogelijke selectiewedstrijden worden aangemerkt.
3. Maximaal 2 andere wedstrijden naar eigen keuze, vallend binnen de kwalificatie periode.
4. De individuele programmanummers van de Nationale Kampioenschappen 2000 tevens zijnde de definitieve selectiewedstrijden ten behoeve van de Europese Kampioenschappen te Helsinki.

Voor alle wedstrijden geldt de voorwaarde van een baanlengte van 50 meter en het gebruik van een door de KNZB goedgekeurde elektronische tijdenregistratie.

De estafette richttijden kunnen worden behaald op basis van opgetelde individuele tijden, dan wel als Nationale Ploeg tijdens een interland- of invitatiewedstrijd waarvoor de betreffende ploeg door de KNZB is ingeschreven. In het geval van opgetelde individuele tijden geldt de tussen haakjes geplaatste richttijd.

De estafette starttijden, gezwommen op de Nationale Kampioenschappen Zwemmen / Selectiewedstrijden Europese Kampioenschappen op 1 t/m 4 juni 2000 zullen NIET worden aangemerkt als kwalificatietijden of vormbehoud. Derhalve zullen tijdens deze Selectiewedstrijden alleen individueel gezwommen tijden in persoonlijke nummers als kwalificatietijden en / of vormbehoud worden aangemerkt.

Sporters die in de periode 1 juni 1999 t/m 31 december 1999 aan de richttijd voldoen dienen in de periode 1 januari 2000 t/m 4 juni 2000 op een van de hierboven aangegeven wedstrijden vormbehoud te tonen door aan de hiervoor vastgestelde norm te voldoen. Dit geldt eveneens voor de leden van de estafetteploegen.

Bij het voldoen aan de richttijden op meerdere nummers zal in overleg met de Programmamanager Zwemmen worden bepaald op welk nummer / welke nummers vormbehoud dient te worden getoond.

Sporters die aan de bovengenoemde kwalificatie-eisen voldoen zijn genomineerd voor deelname aan de Europese Kampioenschappen 2000.

Wanneer meer dan twee zwemmers/sters aan dezelfde richttijd voldoen, zullen de twee snelste over genoemde periode worden geselecteerd. Ten aanzien van de estafettes vrije slag geldt, dat bij het behalen van de richttijden in ieder geval de vier snelste over de genoemde periode zullen worden geselecteerd. Voor de wisselslag estafette geldt dat bij het behalen van de richttijd in ieder geval de snelste op de betreffende afstand van de vier zwemslagen zal worden geselecteerd. Dit alles onder voorwaarde van het tonen van vormbehoud.

De onder punt 3 genoemde wedstrijden kunnen als selectiewedstrijd worden aangevraagd door het zwemsecretariaat van de vereniging waarvan de zwemmer/ster lid is. Deze aanvraag dient *uiterlijk vier weken voor de wedstrijddatum* in het bezit te zijn van de bondscoördinator zwemmen (schriftelijk via het Bondsbureau).

De aanvraag dient te bevatten:

- * Voorgedragen wedstrijd; plaats, datum en accommodatie
- * Volledig wedstrijdprogramma
- * Naam kandidaat
- * De door de kandidaten te verzwemmen nummers

Binnen 2 weken na ontvangst zal aan het secretariaat schriftelijke beoordeling van de aanvraag worden gezonden.

N.B.

Wij willen trainers, sporters en TC secretariaten er nadrukkelijk op wijzen dat te laat ontvangen aanvragen voor limiet pogingen niet gehonoreerd kunnen worden.

**Sommige sportlieden kunnen beter tegen hun verlies dan tegen een overwinning.
(Hans Fennema)**

't is smullen
geblazen
bij de
warme bakker



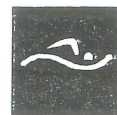
**KAMPIOENS-
BAKKER**

uw echte warme bakker
GOSSE TJOELKER
Winkelcentrum De Wiken
DRACHTEN 0512-512751
uw adres voor kwaliteit





Kwalificatie-eisen	<p>* Voldoen aan de selectiecriteria zoals deze zijn bepaald door het IOC in overleg met de IF</p> <p>en</p> <p>* Voldoen aan de selectiecriteria zoals door NOC*NSF vastgesteld na overleg met de bond</p>																																																																																																																																																									
	<p>Dit betekent:</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Nummer</th> <th>Limiet dames</th> <th>Vorm-behoud</th> <th>Limiet heren</th> <th>Vorm-behoud</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td colspan="5">Vrije slag</td> </tr> <tr> <td>50m</td> <td>0.25.97</td> <td>0.26.23</td> <td>0.22.75</td> <td>0.22.98</td> </tr> <tr> <td>100m</td> <td>0.56.03</td> <td>0.56.59</td> <td>0.50.09</td> <td>0.50.59</td> </tr> <tr> <td>200m</td> <td>2.01.02</td> <td>2.02.23</td> <td>1.49.83</td> <td>1.50.83</td> </tr> <tr> <td>400m</td> <td>4.13.81</td> <td>4.16.35</td> <td>3.54.10</td> <td>3.56.44</td> </tr> <tr> <td>800m</td> <td>8.40.31</td> <td>8.45.51</td> <td>---</td> <td>---</td> </tr> <tr> <td>1.500m</td> <td>---</td> <td>---</td> <td>15.26.05</td> <td>15.35.31</td> </tr> <tr> <td colspan="5">Rugslag</td> </tr> <tr> <td>100m</td> <td>1.03.25</td> <td>1.03.88</td> <td>0.55.78</td> <td>0.56.34</td> </tr> <tr> <td>200m</td> <td>2.14.52</td> <td>2.15.87</td> <td>2.01.21</td> <td>2.02.42</td> </tr> <tr> <td colspan="5">Schoolslag</td> </tr> <tr> <td>100m</td> <td>1.10.21</td> <td>1.10.91</td> <td>1.02.51</td> <td>1.03.14</td> </tr> <tr> <td>200m</td> <td>2.29.91</td> <td>2.31.41</td> <td>2.15.36</td> <td>2.16.71</td> </tr> <tr> <td colspan="5">Vlinderslag</td> </tr> <tr> <td>100m</td> <td>1.00.71</td> <td>1.01.32</td> <td>0.53.90</td> <td>0.54.44</td> </tr> <tr> <td>200m</td> <td>2.13.05</td> <td>2.14.38</td> <td>1.59.72</td> <td>2.00.92</td> </tr> <tr> <td colspan="5">Wisselslag</td> </tr> <tr> <td>200m</td> <td>2.16.75</td> <td>2.18.12</td> <td>2.03.14</td> <td>2.04.37</td> </tr> <tr> <td>400m</td> <td>4.47.55</td> <td>4.50.43</td> <td>4.22.82</td> <td>4.25.45</td> </tr> <tr> <td colspan="5">Estafette</td> </tr> <tr> <td>4x100m vrij</td> <td colspan="2">3.45.07/(3.46.57)</td> <td colspan="2">3.21.34/(3.22.84)</td> </tr> <tr> <td>100m vrij</td> <td colspan="2">0.56.99</td> <td colspan="2">0.50.99</td> </tr> <tr> <td>4x200m vrij</td> <td colspan="2">8.11.40/(8.12.90)</td> <td colspan="2">7.23.39/(7.24.89)</td> </tr> <tr> <td>200m vrij</td> <td colspan="2">2.04.23</td> <td colspan="2">1.52.83</td> </tr> <tr> <td>4x100m wissel</td> <td colspan="2">4.10.65/(4.12.15)</td> <td colspan="2">3.42.24/(3.43.74)</td> </tr> <tr> <td>100m rug</td> <td colspan="2">1.04.28</td> <td colspan="2">0.56.74</td> </tr> <tr> <td>100m school</td> <td colspan="2">1.11.41</td> <td colspan="2">1.03.54</td> </tr> <tr> <td>100m vlinder</td> <td colspan="2">1.01.72</td> <td colspan="2">0.54.84</td> </tr> <tr> <td>100m vrij</td> <td colspan="2">0.56.99</td> <td colspan="2">0.50.99</td> </tr> </tbody> </table>					Nummer	Limiet dames	Vorm-behoud	Limiet heren	Vorm-behoud	Vrije slag					50m	0.25.97	0.26.23	0.22.75	0.22.98	100m	0.56.03	0.56.59	0.50.09	0.50.59	200m	2.01.02	2.02.23	1.49.83	1.50.83	400m	4.13.81	4.16.35	3.54.10	3.56.44	800m	8.40.31	8.45.51	---	---	1.500m	---	---	15.26.05	15.35.31	Rugslag					100m	1.03.25	1.03.88	0.55.78	0.56.34	200m	2.14.52	2.15.87	2.01.21	2.02.42	Schoolslag					100m	1.10.21	1.10.91	1.02.51	1.03.14	200m	2.29.91	2.31.41	2.15.36	2.16.71	Vlinderslag					100m	1.00.71	1.01.32	0.53.90	0.54.44	200m	2.13.05	2.14.38	1.59.72	2.00.92	Wisselslag					200m	2.16.75	2.18.12	2.03.14	2.04.37	400m	4.47.55	4.50.43	4.22.82	4.25.45	Estafette					4x100m vrij	3.45.07/(3.46.57)		3.21.34/(3.22.84)		100m vrij	0.56.99		0.50.99		4x200m vrij	8.11.40/(8.12.90)		7.23.39/(7.24.89)		200m vrij	2.04.23		1.52.83		4x100m wissel	4.10.65/(4.12.15)		3.42.24/(3.43.74)		100m rug	1.04.28		0.56.74		100m school	1.11.41		1.03.54		100m vlinder	1.01.72		0.54.84		100m vrij	0.56.99		0.50.99
Nummer	Limiet dames	Vorm-behoud	Limiet heren	Vorm-behoud																																																																																																																																																						
Vrije slag																																																																																																																																																										
50m	0.25.97	0.26.23	0.22.75	0.22.98																																																																																																																																																						
100m	0.56.03	0.56.59	0.50.09	0.50.59																																																																																																																																																						
200m	2.01.02	2.02.23	1.49.83	1.50.83																																																																																																																																																						
400m	4.13.81	4.16.35	3.54.10	3.56.44																																																																																																																																																						
800m	8.40.31	8.45.51	---	---																																																																																																																																																						
1.500m	---	---	15.26.05	15.35.31																																																																																																																																																						
Rugslag																																																																																																																																																										
100m	1.03.25	1.03.88	0.55.78	0.56.34																																																																																																																																																						
200m	2.14.52	2.15.87	2.01.21	2.02.42																																																																																																																																																						
Schoolslag																																																																																																																																																										
100m	1.10.21	1.10.91	1.02.51	1.03.14																																																																																																																																																						
200m	2.29.91	2.31.41	2.15.36	2.16.71																																																																																																																																																						
Vlinderslag																																																																																																																																																										
100m	1.00.71	1.01.32	0.53.90	0.54.44																																																																																																																																																						
200m	2.13.05	2.14.38	1.59.72	2.00.92																																																																																																																																																						
Wisselslag																																																																																																																																																										
200m	2.16.75	2.18.12	2.03.14	2.04.37																																																																																																																																																						
400m	4.47.55	4.50.43	4.22.82	4.25.45																																																																																																																																																						
Estafette																																																																																																																																																										
4x100m vrij	3.45.07/(3.46.57)		3.21.34/(3.22.84)																																																																																																																																																							
100m vrij	0.56.99		0.50.99																																																																																																																																																							
4x200m vrij	8.11.40/(8.12.90)		7.23.39/(7.24.89)																																																																																																																																																							
200m vrij	2.04.23		1.52.83																																																																																																																																																							
4x100m wissel	4.10.65/(4.12.15)		3.42.24/(3.43.74)																																																																																																																																																							
100m rug	1.04.28		0.56.74																																																																																																																																																							
100m school	1.11.41		1.03.54																																																																																																																																																							
100m vlinder	1.01.72		0.54.84																																																																																																																																																							
100m vrij	0.56.99		0.50.99																																																																																																																																																							
Kwalificatiemomenten	<p>De limiettijden kunnen worden gezwommen in de periode 1 juni 1999 t/m 15 juli 2000 op onderstaande wedstrijden</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Nationale kampioenschappen 1999 en Nationale Winter Kampioenschappen 1999 2. De door de FINA goedgekeurde internationale wedstrijden waarvoor men door de KNZB is uitgenodigd en welke door de KNZB als mogelijke selectiewedstrijden worden aangemerkt 3. Maximaal twee andere door de FINA goedgekeurde internationale wedstrijden naar eigen keuze, vallend binnen de kwalificatieperiode 4. De NK 2000 tevens zijnde selectiewedstrijden voor de Spelen. Voor alle wedstrijden geldt de voorwaarde van een baanlengte van 50 meter en goedgekeurde elektronische waarneming 																																																																																																																																																									



<p>Vervolg</p>	<p>Sporters die tussen 1 juni 1999 en 30 november 1999 reeds één of meer limietprestatie(s) hebben behaald kunnen zich tijdens de US Open (december 1999) en/of Nederlandse Kampioenschappen op 17 t/m 19 december 1999 kwalificeren door het zwemmen van de vormbehoudtijd. Sporters die voorafgaand aan de Nederlandse Kampioenschappen van 17 t/m 19 december 1999 nog geen limietprestatie hebben behaald kunnen zich op dit Nederlands Kampioenschap niet kwalificeren maar wel nomineren door het zwemmen van een limiettijd. Deze sporters dienen nog vormbehoud te tonen tussen 1 januari 2000 en 15 juli 2000 op één van de hiervoor aangegeven wedstrijden.</p> <p>Deze regeling geldt eveneens voor estafetteploegen en leden van estafetteploegen</p> <p>De estafettelimieten kunnen worden behaald op basis van opgetelde individuele tijden, dan wel als nationale ploeg tijdens één van de hiervoor genoemde wedstrijden. In het geval van opgetelde individuele tijden geldt de tussen haakjes geplaatste limiet</p> <p>Sporters die aan de hiervoor genoemde kwalificatie-eisen voldoen zijn tot en met de NK 2000 genomineerd voor deelname aan de Olympische Spelen 2000</p>
<p>Opmerkingen</p>	<p>De estafette starttijden, gezwommen op de NK/selectiewedstrijden Olympische Spelen 2000 zullen niet worden aangemerkt als kwalificatietijden of vormbehoud. Derhalve zullen tijdens deze selectiewedstrijden alleen individueel gezwommen tijden in persoonlijke nummers als kwalificatietijden en/of vormbehoud worden aangemerkt</p> <p>Wanneer meer dan twee zwemmers/sters aan dezelfde limiet voldoen, zullen de twee snelsten over genoemde periode worden geselecteerd. Ten aanzien van de estafettes geldt, dat bij het behalen van de limiet in ieder geval de vier snelsten over genoemde periode zullen worden geselecteerd</p> <p>De onder punt 3. genoemde wedstrijden kunnen als selectiewedstrijd worden aangevraagd door het zwemsecretariaat van de vereniging waarvan de zwemmer/ster lid is. Deze aanvraag dient uiterlijk vier weken voor de wedstrijddatum in het bezit te zijn van de bondscoördinator zwemmen (schriftelijk via bondsbureau).</p> <p>De aanvraag dient te bevatten:</p> <ul style="list-style-type: none"> * voorgedragen wedstrijd, plaats, datum en accommodatie * volledig wedstrijdprogramma * naam kandidaat * de door de kandidaten te zwemmen nummers <p>Binnen twee weken na ontvangst zal aan het secretariaat een schriftelijke beoordeling van de aanvraag worden gezonden</p> <p>NB: te laat ontvangen aanvragen voor limietpogingen worden niet gehonoreerd</p>